



โครงการมหาวิทยาลัยแม่โจ้ – ชุมพร เดินวิ่งเพื่อสุขภาพและการกุศล ครั้งที่ 1 ประจำปี 2562

โครงการมหาวิทยาลัยแม่โจ้ - ชุมพร เดิน – วิ่ง เพื่อสุขภาพและการกุศล ครั้งที่ 1 ประจำปี 2562

จัดโดยชมรมกีฬาแม่โจ้ – ชุมพร

ผู้สนับสนุนโครงการ CPF ละแม , ตลาดใต้เคี่ยมและ หน่วยงานภายในอำเภอละแม

หลักการและเหตุผล

ชมรม“กีฬาแม่โจ้ - ชุมพร” ได้จัดตั้งขึ้นเพื่อให้นักศึกษาภายในมหาวิทยาลัยแม่โจ้ - ชุมพร หันมาสนใจเล่นกีฬา ใช้เวลาว่างในทางที่เกิดประโยชน์ และดูแลรักษาสุขภาพ

เนื่องด้วยในปัจจุบันนักศึกษาส่วนใหญ่ในมหาวิทยาลัยไม่ค่อยสนใจดูแลสุขภาพหรือออกกำลังกายเท่าที่ควร และเพื่อสร้างเสริมจิตสำนึกของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้พบเห็นให้ตระหนักถึงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี

ดังนั้น ทางชมรมกีฬาแม่โจ้ – ชุมพร ในการริเริ่ม ทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อให้เกิดประโยชน์ด้านสุขภาพแก่ผู้เข้าร่วมและร่วมบุญกุศลนำเงินหลังหักค่าใช้จ่ายซื้ออุปกรณ์กีฬาให้โรงเรียนที่ขาดแคลน เป็นการสนับสนุนให้น้อง ๆ ตามโรงเรียนต่าง ๆ ได้มี อุปกรณ์กีฬาในการออกกำลังกาย และเติบโตมาเป็นเยาวชนที่ดีของชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายซื้ออุปกรณ์กีฬาให้โรงเรียนที่ขาดแคลน
- 2.เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน บุคลากร อาจารย์และประชาชนทั่วไปที่สนใจในการออกกำลังกาย และตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
- 3.เพื่อเป็นการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยแม่โจ้ – ชุมพร
- 4.เพื่อเป็นการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวตลาดใต้เทียม

เป้าหมาย

มีผู้เข้าร่วมโครงการจากทั้ง ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน บุคลากรและอาจารย์ รวมถึงประชาชนทั่วไป รวมจำนวน 500 คน

กำหนดการ

วัน อาทิตย์ ที่ 1 กันยายน 2562

เวลาดำเนินกิจกรรม

04:30 – 06:00 น. ลงทะเบียนรับเสื้อ ทั้ง 2 จุด

06:00 – 06:15 น. พิธีเปิดการแข่งขัน ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง 10.28 กม. (Mini Marathon)

06:35 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง 3.27 กม. (Fun Run)

07:00 น. นักวิ่ง (Fun Run) เริ่มทยอยเข้าเส้นชัย (แจกเหรียญ/ซุ้มอาหาร)

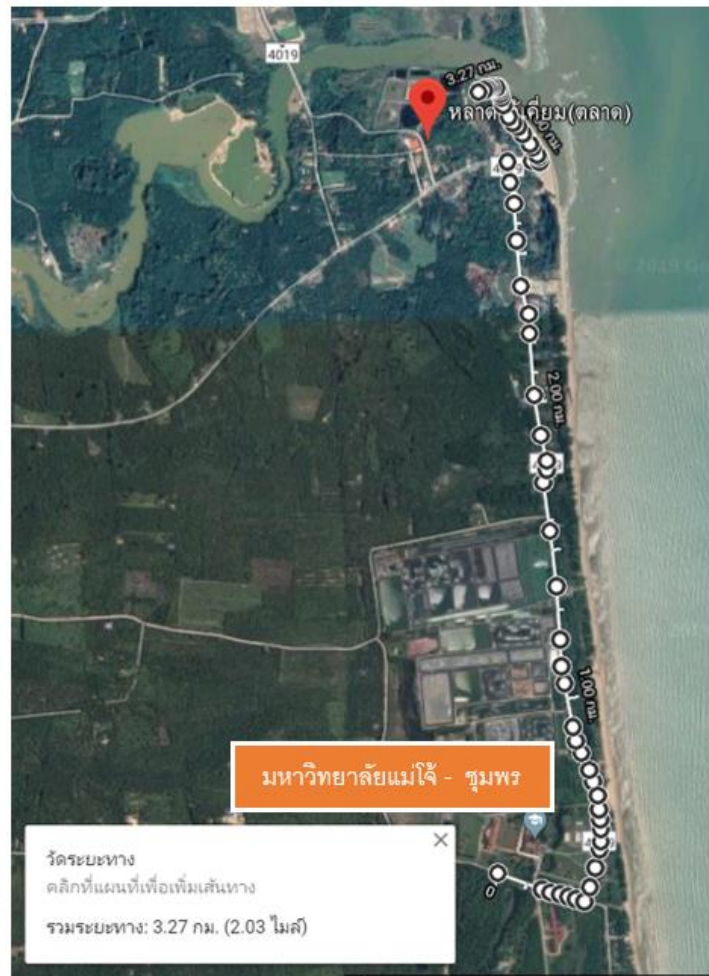
08:00 น. นักวิ่ง (Mini Marathon) เริ่มทยอยเข้าเส้นชัย (แจกเหรียญ/ซุ้มอาหาร)

08:30 น. รายงานตัวนักวิ่ง (Mini Marathon) ผู้ชนะลำดับ 1 – 5 ในแต่ละรุ่น

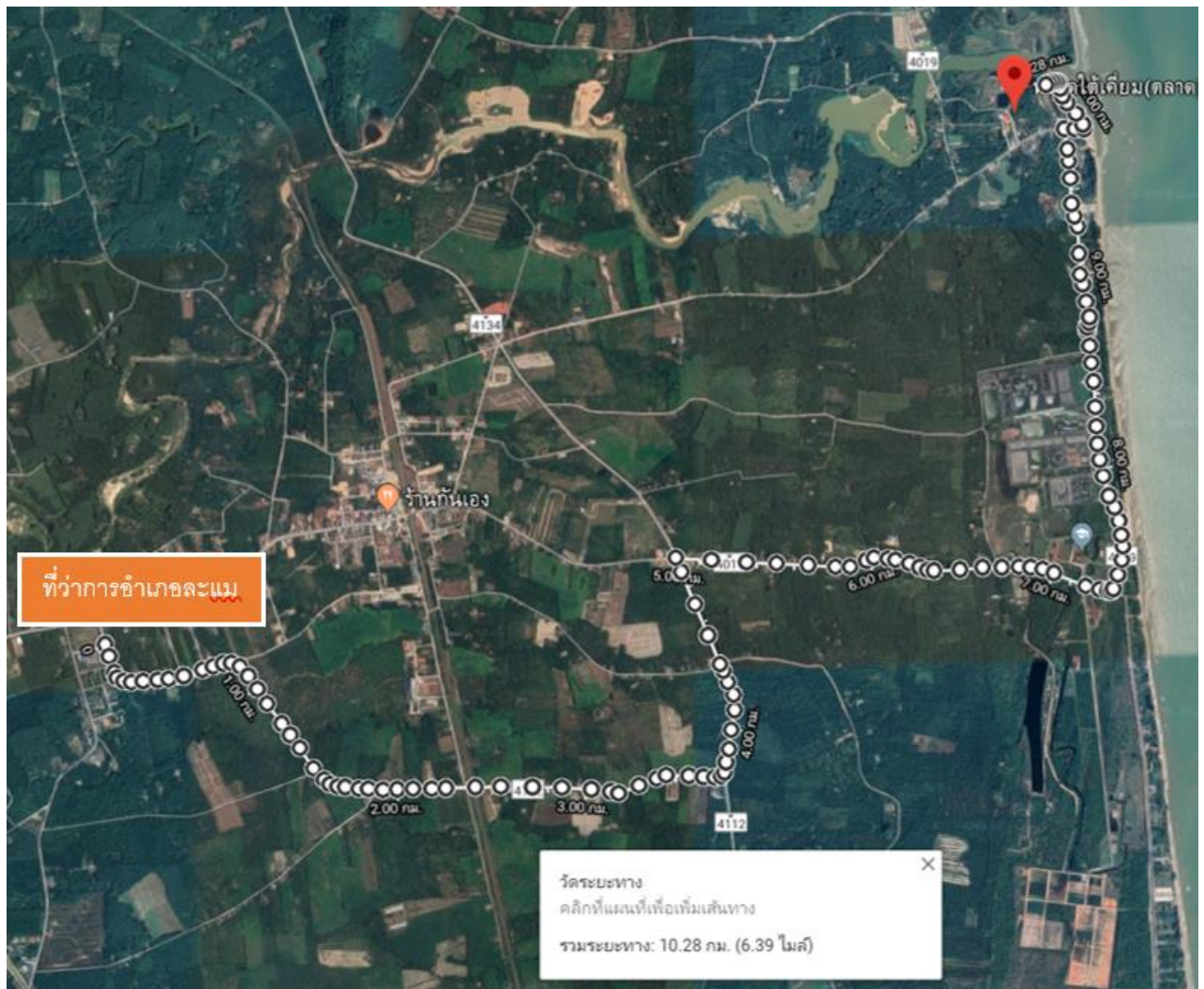
08:45 น. พิธีมอบถ้วยรางวัล และ พิธีปิด

สถานที่จัดงานและเส้นทางวิ่ง

Fun run เริ่มต้นที่ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ชุมพร จุด Finish ตลาดใต้เคี่ยม



Mini marathon เริ่มต้นที่ ที่ว่าการอำเภอละแม จุด Finish ตลาดใต้เคี่ยม



ประเภทของกิจกรรม

1.เดิน – วิ่ง ระยะทาง 10.28 กม. (Mini Marathon) ที่ 1 – 5 ในแต่ละรุ่นรับถ้วยรางวัล

การวิ่งแบ่งเป็น 2 ประเภท 6 รุ่น ชายและหญิง

ประเภทชาย

ประเภทหญิง

รุ่นที่ 1 ชายอายุไม่เกิน 29 ปี

รุ่นที่ 1 หญิงอายุไม่เกิน 29 ปี

รุ่นที่ 2 ชายอายุระหว่าง 30 - 44 ปี

รุ่นที่ 2 หญิงอายุระหว่าง 30 - 44 ปี

รุ่นที่ 3 ชายอายุ 45 ปี ขึ้นไป

รุ่นที่ 3 หญิงอายุ 45 ปี ขึ้นไป

2.เดิน – วิ่ง ระยะทาง 3.27 กม. (Fun Run) ไม่มีถ้วยรางวัล ไม่แบ่งประเภท

รางวัลและของที่ระลึก

- ผู้สมัครทุกประเภทจะได้รับเสื้อ 1 ตัว และผู้ที่เข้าเส้นชัยจะได้รับเหรียญที่ระลึก 1 เหรียญ
- ผู้ชนะเลิศในลำดับที่ 1 – 5 ประเภท เดิน - วิ่ง ระยะทาง 10.8 กม. (Mini Marathon) ได้รับถ้วยรางวัล

ค่าสมัคร

Fun Run คนละ 300 บาท ได้รับเสื้อ 1 ตัว และผู้ที่เข้าเส้นชัยจะได้รับเหรียญ 1 เหรียญ (ไม่มีถ้วยรางวัล)

Mini Marathon คนละ 300 บาท ได้รับเสื้อ 1 ตัว เบอร์ดวิ้ง และผู้ที่เข้าเส้นชัยจะได้รับเหรียญ 1 เหรียญ ที่ 1 – 5 ในแต่ละรุ่นได้รับถ้วยรางวัล

***สำหรับ VIP ค่าสมัคร 500 บาท ได้รับเสื้อคอปกและเหรียญรางวัล**

สถานที่จอดรถ

Mini Marathon ที่ว่าการอำเภอละแม

Fun Run ภายในมหาวิทยาลัยแม่โจ้ – ชุมพร

ช่องทางการชำระเงิน

เลขบัญชี 630 - 250022 – 3 ธนาคารไทยพาณิชย์ พร้อมส่งรูปถ่ายสติป(ใบเสร็จ)ทางเพจเฟซบุ๊ก “ชมรม กีฬาแม่โจ้ – ชุมพร” พร้อมแจ้งชื่อ อายุ เพศ ประเภท Mini Marathon หรือ Fun Run ไซส์เสื้อ

เป็นบัญชีร่วมของชมรม นายชัยวิชิต เพชรศิลา อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม

นายสุเทพ ประเสริฐศรี ประธานชมรม

นางสาวอนันญา ทิพอักษร เหมัญญิก

*หมายเหตุ หากท่านใดไม่สามารถมาร่วมกิจกรรมในวันจริงได้ ให้ส่งที่อยู่เพื่อการจัดส่งเสื้อและเหรียญ

*ติดต่อสอบถาม 06 5680 8942 ประธานชมรม

09 7029 9371 เลขานุการชมรม





FRONT

เสื้อคอกลมแขนสั้น

BACK

SIZE CHART

S	36"
M	38"
L	40"
XL	42"
XXL	44"



FRONT แบบเหรียญรางวัล **BACK**

ภาพบรรยากาศ

